

Anzeige

Mehr als Licht:
Anke Anstoetz weiß,
dass Licht Leben
bedeutet

MEHR ALS LICHT

Licht bedeutet Leben, weiß Bielefelds Interior-Designerin Anke Anstoetz. Licht ist ein grandioser Stimmungsmacher und trägt außerdem auch zur Gesundheitsförderung bei.

Licht trägt wesentlich zur Atmosphäre eines Raumes bei und gutes Licht ist Lebensqualität und bedeutet in allen Kulturen Leben. Deckenleuchten, Wandleuchten, Steh- und Tischleuchten, Einbauleuchten – die Möglichkeiten sind beinahe unbegrenzt und durch geschicktes Lichtmanagement, also dem Einsatz von flexibler Beleuchtung und bedarfsgerechtem Licht lässt sich nicht nur das Wohngefühl optimieren, sondern auch der Einsatz von Energie zielgerichtet und sparsam einstellen«, beschreibt die bekannte Bielefelder Personal-Interior-Designerin Anke Anstoetz die Faszination für Licht.

Natürlich ist Licht weit mehr – Licht ist ein grandioser Stimmungsmacher und trägt zur Gesundheitsförderung bei. Das merken wir vor allem, wenn es fehlt: an grauen, kurzen Wintertagen. Psyche, Immunsystem, Hormonhaushalt – all das wird auch vom Licht

gesteuert. Also je heller, je lieber? Das wäre zu simpel, weil zu viel und falsches Licht uns erschlägt, nicht anregt, sondern aufregt. »Gutes Licht ist individuelles Licht. Lichtfarbe und -stärke sind dabei genauso wichtig wie die Lichtverteilung«, erklärt die Bielefelder Einrichtungsberaterin.

In einem ganzheitlichen Raumkonzept sollte der Beleuchtungsplanung als Bestandteil der Raumwirkung besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden. Nicht nur in Hinsicht auf Design, Material und Verarbeitung, sondern auch im Hinblick auf innovative Technik. »Wo natürliches Licht von außen nicht ausreicht, hilft künstliches Licht nach. Machen Sie eine kleine Raumanalyse: Welche Zonen im Raum sollen hervorgehoben werden? Wo brauchen Sie besonders viel Licht, zum Beispiel zum Lesen?«, erklärt die Wohnexpertin. Für eine gelungene Lichtplanung sollte man sich aus-

reichend Zeit nehmen, denn es sollte geschmacklich gut gewählt und dem Nutzen entsprechend perfekt sein. Denn Leuchten sind weit mehr als reine Lichtquellen. Viele Design-Leuchten sind auch Kunstobjekte, die eine Einrichtung ergänzen und abrunden.

»Lassen Sie sich inspirieren von ausgefallenen Stehleuchten, Leseleuchten, Tischleuchten, Deckenleuchten, Pendelleuchten, Wandleuchten, Bilderleuchten, Klemmleuchten, Flutern und vielem mehr«, so Anke Anstoetz, denn sie weiß, dass Licht den Wunsch nach Geborgenheit und Harmonie erfüllen kann. Und, dass Licht auch die Gesundheit fördert.

Anke Anstoetz, Personal Interior Design, Bolbrinkersweg 1, 33617 Bielefeld, Telefon (05 21) 7 84 74 03, Mobil (01 71) 9 33 21 28 weitere Informationen unter www.ankeanstoetz.de